

El ictus es una de las primeras causas de mortalidad en el mundo occidental y la primera causa de incapacidad

## ¿Qué es un ictus?

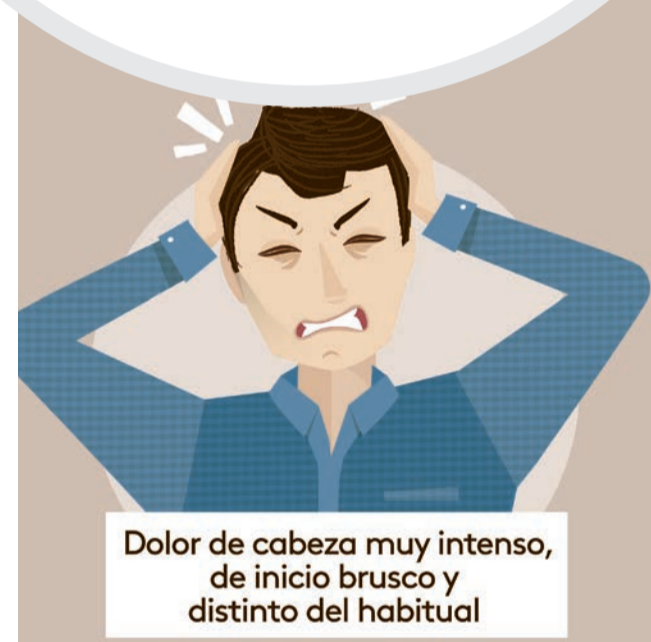
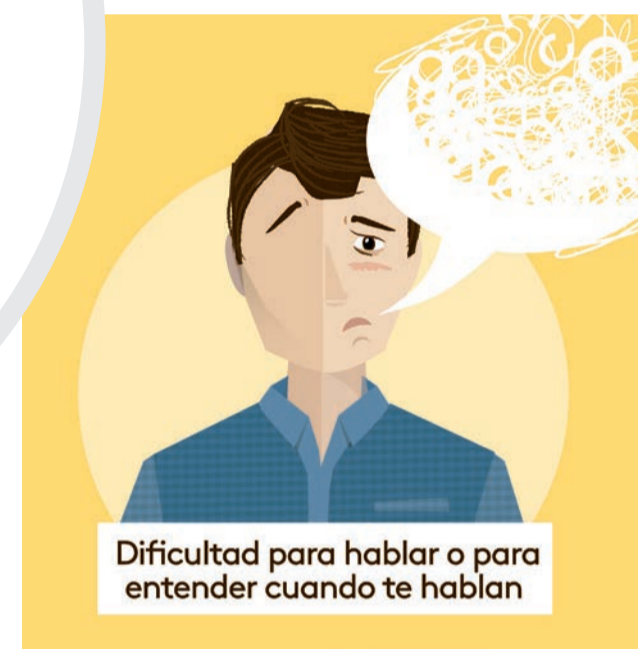
Es una alteración que ocurre cuando uno de los vasos sanguíneos que lleva sangre al cerebro se rompe o tapona, provocando daño cerebral.



Reconocer sus síntomas puede ayudar a salvar vidas



# ¿Sabrías detectar un ictus?



1 de cada 6 personas sufrirá un ictus en España

Ante cualquiera de estos síntomas, llama

# 112



AYÚDANOS A PREVENIR EL ICTUS  
[www.adacen.org](http://www.adacen.org)  
[info@adacen.org](mailto:info@adacen.org)



COLABORAN



## QUÉ HACER

- Primero LLAMA AL 112
- Aflójale la ropa para que pueda respirar.
- Túmbale con la cabeza y los hombros un poco levantados.
- Si pierde la consciencia, colócale en la posición lateral de seguridad y vigila su respiración.
- Si no respira, inicia la reanimación cardiopulmonar.

## QUÉ NO DEBES HACER

- Esperar a pedir cita en el médico de cabecera.
- Esperar a que se pase.
- Tomar analgésicos u otros medicamentos.
- Coger un coche para ir al hospital.
- Pensar que es demasiado joven para sufrir un ictus.

ESTA EMPRESA COLABORA CON LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DEL ICTUS EN EL TRABAJO